

MedicaHealthworld

An Ogilvy Healthworld Affiliate

Media Monitoring

Pfizer

Přehled zpráv 21. 4. – 22.4.2009

Přehled zpráv

Češi a sex: 60 minut týdně!	5
22.4.2009 Aha! ~ str. 10 ~ Aktuálně (<i>wer</i>)	
Délka soulože je průměrně 14 - 15 minut! Každý druhý chlap je nevěrný!	5
22.4.2009 Aha! ~ str. 11 ~ Aktuálně	
69 procent našich žen předstírá orgasmus!	6
22.4.2009 Blesk ~ str. 03 ~ Téma (<i>vasa</i>)	
Češi jsou v sexu stále opatrnější	8
22.4.2009 Hospodářské noviny ~ str. 04 ~ Česko <i>Petra Pospěchová</i>	
Využívejte kondomy více, radí experti	9
22.4.2009 Lidové noviny ~ str. 04 ~ Domov <i>ač</i>	
Znalosti o sexu? Od kamarádů	10
22.4.2009 Lidové noviny ~ str. 04 ~ Domov <i>ADÉLA ČABANOVÁ</i>	
Sexu vládne zpátečka	11
22.4.2009 Lidové noviny ~ str. 12 ~ Názory <i>Martin Weiss, Martin Zvěřina</i>	
Průzkum Sexuologického ústavu: Češi a sex: 60 minut týdně!	11
22.4.2009 Ahaonline <i>Ver</i>	
Průzkum: v sexu se nám daří	12
22.4.2009 Metro ~ str. 01 ~ Titulní strana <i>Alena Hechtová</i>	
Pohlavní zneužití hrozí každé čtrnácté Češce	12
22.4.2009 Metro ~ str. 02 ~ Domov (<i>ahe</i>)	
Soulož po česku: 14minut	12
22.4.2009 Metro ~ str. 02 ~ Domov <i>Alena Hechtová</i>	
Kdy učit děti, co je to milování? Před pubertou	13
22.4.2009 Mladá fronta DNES ~ str. 03 ~ Téma dnes <i>LENKA PETRÁŠOVÁ</i>	
Jsme si věrnější než před 10 lety, říká průzkum	14
22.4.2009 Mladá fronta DNES ~ str. 01 ~ Titulní strana <i>LENKA PETRÁŠOVÁ</i>	

MedicaHealthworld

An Ogilvy Healthworld Affiliate

Je tu sexuální kontrarevoluce.....	14
22.4.2009 Mladá fronta DNES ~ str. 03 ~ Téma dnes LENKA PETRÁŠOVÁ	
Češi se věnují sexu asi hodinu týdně.....	18
22.4.2009 Právo ~ str. 08 ~ Zpravodajství Václav Pergl	
Počet nevěrných Čechů klesá.....	20
21.4.2009 Impuls Honza Daněk	
Češi jsou v sexu zodpovědnější, tvrdí sexuologové.....	20
21.4.2010 Mediafax ~ – Domáci	
Nový výzkum sexu: Češi začínají později, než se myslí.....	20
21.4.2009 aktualne.cz ~ str. 00 ~ Život v Česku - Domáci ver	
Češi víc dbají na antikoncepci a jsou si věrnější.....	21
21.4.2009 ceskenoviny.cz ~ str. 00 ~ Hlavní zprávy ČTK	
Češi víc dbají na antikoncepci a jsou si věrnější.....	22
21.4.2009 ceskenoviny.cz ~ str. 00 ~ Styl ČTK	
Pro polovinu Čechů byla před 15 lety homosexualita nemoc.....	22
21.4.2009 ct24.cz ~ str. 00 ~ Domáci ČT24	
Sexuální návyky a postoje Čechů se stále víc přibližují západní Evropě.....	23
21.4.2009 ČT 1 ~ str. 18 ~ 19:00 Události	
Přehled následujících zpráv.....	24
21.4.2009 ČT 1 ~ str. 16 ~ 19:00 Události	
Situace v českých ložnicích je ustálená Čtvrtina žen orgasmus předstírá.....	25
21.4.2009 IHned ~ domácí	
Sexuální návyky a postoje Čechů se stále víc přibližují západní Evropě.....	25
21.4.2009 ČT 24 ~ str. 18 ~ 19:00 Události	
Sexuální návyky a postoje Čechů se stále víc přibližují západní Evropě.....	26
21.4.2009 ČT 24 ~ str. 08 ~ 22:00 Zprávy	

Češi při sexu více dbají na ochranu.....	27
21.4.2009 lidovky.cz ~ str. 00 ~ Lidovky / Domov <i>Lidovky.cz</i>	
Češi se věnují sexu hodinu týdně, uvedl průzkum.....	28
21.4.2009 novinky.cz ~ str. 00 ~ Žena - Vztahy a sex <i>Lucie Poštolková</i>	
Češi jsou si věrnější a víc používají antikoncepci, tvrdí odborníci.....	29
21.4.2009 tn.cz ~ str. 00 ~ TN.CZ/Red/Sex <i>tn.cz / Mediapax</i>	

Plné znění zpráv

Češi a sex: 60 minut týdně!

22.4.2009 Aha! str. 10 Aktuálně
(wer)

Průzkum Sexuologického ústavu: 21 % žen a 9 % mužů předstírá orgasmus!

PRAHA - Milují Češi milování? Jak se to j vezme... Jestli 60 minut sexu týdně považujete za dostatečnou, pak ano. Z průzkumu Sexuologického Sexuologického ústavu 1. LF UK totiž vyplynulo, že se tělesné lásce oddáváme pouhou hodinu týdně. týdně Navíc 21 procent žen a dokonce i 9 procent mužů předstírá při milování orgasmus! Jak je j to možné? A jak zásadní roli hraje při milování m délka penisu?

Světovou raritou jsme však v délce soulože, která v Česku trvá v průměru 14 až 15 minut. „Podle podobných zahraničních průzkumů vychází kolem osmi minut soulož a osm minut milostná předehra,“ uvádí profesor Petr **Weiss**, autor výzkumu. U nás délka milostné přede hry podle mužů trvá 14 minut, podle žen o minutu méně. Sexuální chování sledují sexuologové pravidelně každých pět let. „Překvapivě za posledních dvacet let nedochází k dramatickým změnám. Neklesá věk prvního pohlavního styku, nestoupá počet sexuálních partnerů, tedy tzv. promiskuita,“ popisuje profesor Petr **Weiss**. Mladí jsou podle něj v posledních letech naopak mnohem odpovědnější. „Zkrátka jim stojí za to, aby si dávali pozor, aby se nemuseli ženit a vdávat příliš brzo,“ říká prof. **Weiss**.

Přesto se objevují i problémy. Stále více mužů má problémy se ztopořením penisu a ženy trápí bolestivost při pohlavním styku.

První sex

15 let: dívky a kluci se poprvé zamilovávají, mají první rande, dávají si první polibky.

ran 17 let: v tomto věku se mladí Češi začínají mazlit s partnerem po celém těle, včetně dráždění genitálií, ale bez vč soulože.

soulož Věk první soulože je u žen i u mužů kolem 18 roku věku. „U mužů je oproti roku 1998 nepatrný pokles, který je ale nevýznamný. Průměrný věk první soulože neklesá,“ říká prof. **Weiss**. sou

Jak často má žena orgasmus? 22 % žen nikdy nezažilo orgasmus. 30 % žen má orgasmus méně než u čtvrtiny pohlavních styků. Ve většině tak orgasmus ženy předstírají... „Jen 12 procent žen má orgasmus v sedmdesáti až sto procentech milování,“ říká prof. **Weiss**.

I muži předstírají orgasmus Pouze čtvrtina českých žen nikdy nepředstíPorala orgasmus. Naopak často jej předstírá 21 % žen. „To jsme tušili. Ale co je překvapující, že 17 procent mužů někdy předstíralo orgasmus, p a dokonce 9 procent často nebo pokaždé,“ do uvádí prof. **Weiss**. Může ale muž orgasmus jen předstírat? „Samozřejmě. M Tím, že zavzdychá, tak jak to dělají mo ženy. A pokud by bylo ženě něco podezřelého, žen může říct, že ejakulace byla malá. Naopak žádný muž nemá šanci poznat, že žena orgasmus předstírá,“ vysvětluje prof. **Weiss**. př

Foto popis| Sexbomba Hana Mašílková nezájmem o partnery rozhodně netrpí.
Foto autor| Foto pro Aha! - Jaroslav Urban

Délka soulože je průměrně 14 - 15 minut! Každý druhý chlap je nevěrný!

Muž má 9,4 partnerek, žena 5,3 partnerů za život

Jak mohou mít muži více žen než ženy mužů? Muži i ženy lžou. Muž, který má hodně partnerek, je totiž stále okolím hodnocen výše než žena. U chlapa milenka nevádí, v případě ženy jde o »couru«...

„Podle průzkumů mají muži tendenci mezi partnerky zařazovat i ženy, s nimiž neměli pohlavní styk. Ale ženy mezi partnery počítají jen muže, jejichž penis měly ve své pochvě. Takže i tím to může být zkresleno,“ uvádí prof. **Weiss**.

Jak vzrušit ženu?

Naprostá většina žen dosahuje orgasmu buď drážděním klitorisů nebo drážděním klitorisů a pochvy, tedy kombinovaným drážděním. „Dráždění v hloubce pochvy, tzv. vaginálně vzrušivých, je v populaci pouze 13 procent. Toto by se mělo vyučovat už na základních školách, hlavně v chlapeckých třídách, aby kluci věděli, na co se mají zaměřit,“ směje se prof. **Weiss**.

Délka penisu nehraje roli

Zažívá žena lepší sex s mužem, který má delší penis? Ne! Ženy buď nemají srovnání, protože nesouložily nebo mají jen jednoho partnera či měly více partnerů se stejně dlouhým penisem. „Ale zajímavé je, že 27 procent žen necítí rozdíl, a dokonce 3 procenta dosahují orgasmu spíše s mužem, který má kratší penis,“ říká **Weiss**.

Masturbuje každý

90 % mužů a 65 % žen přiznává, že pravidelně masturbují.

Muži začínají masturbovat dříve, ve 14 letech. Ženy v průměru v 16 letech.

Muži v trvalých partnerských vztazích onanují až 7krát měsíčně, ženy 6krát měsíčně.

„U většiny je doplňková masturbace naprosto normálním doplňkem partnerského sexu,“ říká prof. **Weiss**.

Onanii přesto považuje za škodlivou 9 % žen a 4 % mužů. 29 % žen a 20 % mužů si myslí, že jde o neškodný zlozvyk.

Problém v sexu

Zatímco v minulosti byla u mužů nejčastější poruchou předčasná ejakulace, nyní jde o poruchy ztopoření.

Problémy s erekcí má 54 % chlapů, kteří si stěžují na sexuální poruchy.

„U žen mezi sexuálními poruchami převládá nedostatečná lubrikace, což je příznakem nedostatečného vzrušení, protože zvlhčení vagíny u žen je možné srovnat s mužskou erekcí. Souvisejí s tím bolesti při souloži,“ vysvětluje prof. **Weiss**.

Zajímavosti o Čechách a sexu

34 % vdaných žen a 55 % ženatých mužů přiznává mimomanželskou sexuální zkušenost.

U mužů jde spíše o příležitostné styky, u žen to byly i delší známosti.

3 % Češek někdy v životě poskytla sex za peníze.

Styk s prostitutkou mělo 14 % mužů.

Foto popis|

69 procent našich žen předstírá orgasmus!

22.4.2009 Blesk str. 03 Téma

(vasa)

Velký průzkum sexuálního chování Čechů

MedicaHealthworld

An Ogilvy Healthworld Affiliate

PRAHA – Pánové, pozor! České ženy nejsou v ložnici spokojeny a jejich partneři je nedokáží uspokojit. A pouhých 27 % Češek nikdy nepředstíralo orgasmus! Vyplývá to z velkého průzkumu sexuálního chování Čechů. Garanty průzkumu společnosti DEMA jsou renomovaní sexuologové Jaroslav **Zvěřina** a Petr **Weiss**.

„Pozitivní je hlavně to, že neklesá věk prvního styku, který je stále kolem 18 let, nestoupá počet sexuálních partnerů a klesá počet potratů, protože se ženy chrání hormonální antikoncepcí,“ shrnul kladné výsledky sexuolog Petr **Weiss**. A negativa? Hodně mužů přiznává potíže s erekcí, mládež zasvěcuje do tajů sexuality jejich kamarádi a kondom není stále v našich krajích v oblibě.

Pokud v tabulkách průzkumu nedávají jednotlivé položky dohromady 100 procent, zbytek připadá na respondenty, kteří nedokázali odpovědět.

Věk první zamilovanosti, polibku

muži ženy

15 let 15 let

Věk zahájení hlazení horní části těla
(neckingu)

16 let 17 let

První delší partnerské vztahy
(nad 6 měsíců)

18 let 18 let

První soulož

muži ženy

17,85 roku 18,08 roku

Tento věkový průměr je od roku
1993, kdy se uskutečnil první
průzkum, pořád stejný.

Místo prvního styku

muži ženy

V přírodě

51 % 48 %

V bytě rodičů partnerky

19 % 16 %

V bytě rodičů partnera

14 % 22 %

V USA se první sex odehrává
hlavně na zadním sedadle auta,
u nás je to v přírodě. Který 18letý
český mladík má velké auto...

Počet partnerek/partnerů za život

muži ženy

9,4 5,25

Z výsledku vyplývá, že obě pohlaví
lžou, protože číslo musí být statisticky
stejné. Muži si přidávají, ženy ubírají.

Počet partnerek/partnerů za poslední rok

muži ženy

1,28 0,99

Z tohoto čísla vyplývá, že Češi nejsou
zrovna promiskuitní (nestřídají často
partnery). Od roku 1993 se toto číslo snižuje
(u mužů to bylo 1,73, u žen 1,51).

Sexuální podněty

Muži – se rádi »podívají«, více tíhnou k neosobnímu anonymnímu sexu, mají v oblíbě komerční erotiku, prostituci.

Ženy – eroticky reagují na romantickou erotiku slovem i obrazem, v televizi

Jak se vzrušují ženy

Dráždění klitoris 37 %

Dráždění klitoris a pochvy 34 %

Dráždění v hloubce pochvy 13 %

„Tohle by se měli učit kluci na základní

škole, aby pak věděli, jak na to,

aby věděli, jak důležitý je ve vzrušování

ženy klitoris,“ komentoval tento

výsledek Petr **Weiss**. Asi málokterý

muž totiž ví, že méně než 25 % žen

prožívá vaginální orgasmus...

Předstírání orgasmu

Muži ženy

Nikdy 82 % 27 %

Ojediněle 8 % 48 %

Často pokaždé nebo 9 % 21 %

Pro české muže velmi znepokojivé

údaje. Jen 27 % žen nikdy nepředstírá

orgasmus. „Muž nemá

šanci poznat, že to žena jen předstírá.

Já jsem to teda nikdy nepoznal...“

komentoval Petr **Weiss**.

Nejčastější sexuální poruchy

Poruchy ztopoření – 54 % mužů

Nedostatečné zvlhčení – 54 % žen

Partnerský sex v číslech

* Muži i ženy uvádějí, že jejich soulož trvá v průměru 14 až 15 minut. * Podle mužů trvá délka milostné přede hry průměrně 14 minut, podle žen o minutu méně.

* Češi se průměrně milují dvakrát týdně, takže se věnují sexu asi hodinu týdně. * 8 % žen při partnerském sexu nikdy nedosahuje orgasmu, 74 % z nich ho dosahuje alespoň v polovině těchto styků a častěji. 22 % žen dosahuje více orgasmů během jednoho pohlavního styku.

Foto autor| Foto – Profimedia.cz

Češi jsou v sexu stále opatrnější
22.4.2009 Hospodářské noviny str. 04 Česko
Petra Pospěchová

Nevěru přiznává polovina českých mužů, mezi ženami je nevěrníc třetina. Ukázal to již čtvrtý »díl« dlouhodobého výzkumu sexuálního chování Čechů.

Výzkum Sexuologického ústavu Univerzity Karlovy, který srovnává postelové zvyky Čechů každých pět let, ukázal, že ve srovnání s dobou před deseti lety mimomanželských afér ubylo. V roce 1998 se k nevěře hlásily dvě třetiny mužů a skoro polovina žen.

Promiskuita neroste

MedicaHealthworld

An Ogilvy Healthworld Affiliate

Češi se v průměru milují dvakrát týdně, na celý akt jim včetně přede hry stačí necelá půlhodina.

Počet sexuálních partnerů uvádějí Češi přibližně stejný už od začátku devadesátých let. »Znamená to, že neroste promiskuita,« říká sexuolog Petr **Weiss**.

Průměrnému muži sexuologové napočítali za život 9,4 partnerky, ženám potom 5,3 partnera. Za poslední rok statisticky průměrný muž vystřídal o něco víc než jednu partnerku, naopak na průměrnou ženu připadlo pouze 0,99 muže.

Dlouhodobě se nemění ani věk, kdy tuzemci začínají se sexuálním životem. U mužů se pohybuje těsně pod osmnáctým rokem, u žen naopak mírně nad ním.

První intimity si mladí Češi obvykle užívají v přírodě: jako místo prvního pohlavního styku ji uvádí polovina z nich. Mnohem méně jsou pro první milostné pokusy užívány byty rodičů či studentské koleje. K prvnímu milování se tuzemci stavějí stále odpovědněji. Těch, kteří se při něm nechraní, už je méně než polovina, čtvrtina sexuálních noviců sahá po kondomu, další spolehnou na přerušovanou soulož nebo hormonální antikoncepci.

Ožehavá masturbace

Stále víc Čechů se ve výzkumech přiznává k sexuálnímu sebeuspokojování. Autoerotiku podle nejnovějších čísel provozuje devět desetin mužů a pětadesát procent žen.

I když množství těch, kteří připouštějí, že někdy onanovalo, přibývá, postoje k masturbaci jsou stále zdrženlivé.

Pětina mužů považuje autoerotiku za zlovyk, čtyři procenta si dokonce myslí, že je škodlivá. Mezi ženami onanii za zlovyk považuje skoro třicet procent, škodlivost jí připisuje necelých deset procent z nich.

Sexuologové se již tradičně zajímali nejen o tvrdá data, ale také o kvalitu sexuálního života tuzemců. Sexuálními poruchami trpí ženy i muži ve stejné míře: v obou případech se týká pětiny populace.

Muži nejčastěji připouštějí potíže s erekcí a předčasným výronem semene. Ženy zase trápí nedostatečné vlhnutí vaginy, bolesti při souloži a anorgazmie, tedy neschopnost dosáhnout orgazmu.

Orgazmus předstírají častěji ženy, pětina z nich dokonce často nebo při každém milování. Muži slast přehrávají málokdy.

Když se výzkumníci ptali na sexuální apetenci svých respondentů, zjistili, že aktuální sexuální vybití má přes osmdesát procent mužů a pouze dvě třetiny žen.

Muži jsou zároveň ti, kdo častěji vyhledává placené sexuální služby. Styk s prostitutkou přiznalo 14 procent z nich, což je stejné číslo jako před pěti lety. Před deseti lety komerční sex přiznávalo jen devět procent tuzemských mužů. Ve srovnání s minulostí se klienti prostitutek častěji chrání kondomem.

Foto popis|

O autorovij Petra Pospěchová, www.ihned.cz/pospechova

Využívejte kondomy více, radí experti

22.4.2009 Lidové noviny str. 04 Domov
ač

PRAHA „Nemyslíš, nakazíš.“ To by mohlo být motto nové kampaně na podporu kondomů, po které volají odborníci. Podle nich totiž není obliba kondomů v Česku zdaleka dost vysoká.

Podle sexuologa Jaroslava **Zvěřiny** by se skutečně mohla kampaň inspirovat tou, která pod heslem „Nemyslíš, zaplatíš“ propaguje bezpečnou jízdu automobilem. I s negativními emocemi, na kterých je založena. „Je potřeba lidi upozornit, že to riziko tady je. Je to dost podobná situace jako v dopravě,“ myslí si **Zvěřina**. „Najdete řidiče, kteří celý život porušovali předpisy a nikdy jim to nepřineslo žádnou negativní zkušenost. Tak to bývá i v sexu, že lidé říkají: celý život jsem souložil bez kondomů a nikdy jsem žádnou pohlavní nemoc neměl...“ Právě proto by prý měla kampaň důsledky nechráněného sexu zprostředkovat.

Jenže podobná celostátní kampaň je v nedohlednu. „Naopak peníze, které dáváme na HIV prevenci, se snižují, místo aby se zvyšovaly. Přitom by stačilo pár milionů, a celostátní kampaň by byla na světě,“ dodává **Zvěřina**.

„Lidé se méně bojí“ Odborníci by chtěli dosáhnout toho, aby lidé používali kondom v průměru alespoň v

nadpoloviční většině případů náhodných sexuálních styků. Podle posledního průzkumu sexuálního chování v Česku přitom 47 procent mužů při styku s náhodným partnerem nepoužívá vůbec žádnou antikoncepci, ani méně účinnou. „Máme pocit, že se dnes lidé méně bojí pohlavně přenosných nemocí,“ shrnuje **Zvěřina**.

S rostoucí oblibou hormonální antikoncepce klesá počet žen, které používají kondom při styku se stálým partnerem. Za nejlepší se přitom považuje kombinace tablet jako ochrany před nechtěným početím a kondomu jako ochrany před nemocemi. „To je ideál, ke kterému bychom měli naše děti vést. Nejsme ale tak naivní, abychom si mysleli, že se nám to u většiny z nich povede,“ říká sexuolog Petr **Weiss**.

Znalosti o sexu? Od kamarádů

22.4.2009 Lidové noviny str. 04 Domov
ADÉLA ČABANOVÁ

Aktuální sexuologický výzkum - Češi dbají na antikoncepci a jsou si věrní

Hlavním trendem v sexuálním chování Čechů je větší zodpovědnost. Sexuologové mluví dokonce o „sexuální kontrarevoluci“ mladé generace.

PRAHA Promiskuita v Česku neroste. Věk při prvních polibkách ani při prvním pohlavním styku neklesá. Při první souloži se stále častěji používá spolehlivá antikoncepce. Tyto trendy odhalil rozsáhlý výzkum sexuálního chování v České republice, který se opakuje každých pět let už od roku 1993.

„Dnešní mladí jsou zodpovědnější a konzervativnější, než byla generace jejich rodičů,“ myslí si odborný garant výzkumu Petr **Weiss** ze Sexuologického ústavu 1. lékařské fakulty UK. „Vysvětlujeme si to sexuální kontrarevolucí. Je to možná i vzpoura proti hodnotám rodičovské generace.“

Zodpovědnější přístup mladých k sexu ale rozhodně nemůže být tím, že by snad lépe fungovala sexuální výchova. K nelibosti odborníků se totiž nejvíce lidí dozvídá informace z těch nejméně spolehlivých zdrojů - od kamarádů. Kamarádi jsou nadále zdrojem informací o sexualitě pro 40 procent mužů a 30 procent žen. Ze školy a od rodičů se tyto informace dozvídá setrvale pouze asi 15 procent mužů a 20 procent žen. „Znepokojuje nás vysoký výskyt informací od kamarádů. Obecně se předpokládá, že to jsou ty nejnebezpečnější informace. Obsahují celou řadu mýtů a nepřesností,“ vysvětlil další garant výzkumu Jaroslav **Zvěřina**.

Rodiče by se svými dětmi měli podle **Weisse** o sexu mluvit před jejich devátým rokem života. Tehdy se totiž potomci před rodiči ještě nestydí a informace přijmou. Uznává ovšem, že ne všichni rodiče se svými dětmi o sexu mluvit dokážou. I proto by měly hrát mnohem větší roli školy, které se sexuální výchově stále věnují jen málo. „Pokud je na škole nějaký nadšenec, který se tomu chce věnovat, tak tam je dobrá sexuální výchova. Na většině škol ale žádný nadšenec není,“ soudí **Weiss**.

Přesto podle výzkumu dlouhodobě zůstává průměrný věk při první souloži u mužů i u žen kolem 18. roku. A počet sexuálních partnerů za poslední rok se podle výzkumu dokonce snižuje. Zatímco v roce 1993 uváděli muži průměrně 1,73 partnerky za poslední rok a ženy 1,51 partnera, v roce 2008 už muži uvádí 1,28 a ženy 0,99 partnera. Klesá také počet mimomanželských styků u vdaných a ženatých. V anonymním průzkumu přiznaly nemanželský sex v roce 1998 dvě třetiny ženatých mužů a téměř polovina vdaných žen.

V roce 2008 už se k nemanželským zkušenostem hlásí jen 55 procent ženatých a 34 procent vdaných. Výzkum také potvrdil, že Češi patří v sexuálních otázkách k nejliberálnějším. Velmi volný je jejich postoj k antikoncepci i interrupcím. I vztah k homosexualitě se od roku 1993 zlepšil. Přes 60 procent lidí ji dnes považuje za přirozený jev nebo odchytku, která neškodí.

Sexuální výchova? Chabá

Sexuální výchovu ve školách se podle aktuálního výzkumu agentury DEMA nedaří rozvíjet. Hlavním zdrojem informací o sexualitě zůstávají kamarádi.

Foto autor| Foto Profimedia / JL

MedicaHealthworld

An Ogilvy Healthworld Affiliate

Sexu vládne zpátečka

22.4.2009 Lidové noviny str. 12 Názory
Martin Weiss, Martin Zvěřina

Výzkumníci **Weiss** a **Zvěřina** zabodovali

Ojedinelá příležitost, kdy můžeme s čistým svědomím chválit kontrarevoluci v Česku, právě nastala. Podle výzkumu iniciovaného sexuology **Weissem** a **Zvěřinou** se chová mladá generace odpovědněji než všechny předchozí. Začíná pohlavně žít prakticky ve stejném věku jako její předchůdci, avšak daleko častěji se chrání antikoncepcí. Naše a jistě nejen naše zkušenost dává plně za pravdu zdůvodnění profesora **Weisse**: „Mohou dělat spoustu jiných věcí než pouze souložit a plodit děti, jako to bylo v době, kdy já jsem dospíval.“

Dalším zjištěným pozitivem je klesající počet mimomanželských styků. Zatímco před deseti lety nějakou zkušenost deklarovaly dvě třetiny ženatých mužů a polovina vdaných žen, v loňském šetření se přihlásilo jen 55 procent mužů a 34 procenta žen. Buď jsme tedy věrnější, anebo už rozvodovost dosáhla svého triumfu a v manželství setrvává daleko víc idealistů.

Průzkum též zkouší řešit tradiční mužskou otázku, zda na velikosti záleží. Odpověď sice zní: nikoli, avšak skoro polovina dotázaných žen říká, že nemá možnost porovnání. Tudiž mohou být spokojeni všichni. Více takových výzkumů!

Čtete „Začala kontrarevoluce...“ na straně 4

Průzkum Sexuologického ústavu - Češi a sex: 60 minut týdně!

22.4.2009 Autor: (wer)

Milují Češi milování? Jak se to vezme... Jestli 60 minut sexu týdně považujete za dostatečnou, pak ano. Z průzkumu Sexuologického ústavu 1. LF UK totiž vyplynulo, že se tělesné lásce oddáváme pouhou hodinu týdně. Navíc 21 procent žen a dokonce i 9 procent mužů předstírá při milování orgasmus! Jak je to možné? A jak zásadní roli hraje při milování délka penisu?

Světovou raritou jsme však v délce soulože, která v Česku trvá v průměru 14 až 15 minut. „Podle podobných zahraničních průzkumů vychází kolem osmi minut soulož a osm minut milostná předehra,“ uvádí profesor Petr Weiss, autor výzkumu. U nás délka milostné přede hry podle mužů trvá 14 minut, podle žen o minutu méně.

Sexuální chování sledují sexuologové pravidelně každých pět let. „Překvapivě za posledních dvacet let nedochází k dramatickým změnám. Neklesá věk prvního pohlavního styku, nestoupá počet sexuálních partnerů, tedy tzv. promiskuita,“ popisuje profesor Petr Weiss. Mladí jsou podle něj v posledních letech naopak mnohem odpovědnější. „Zkrátka jim stojí za to, aby si dávali pozor, aby se nemuseli ženit a vdávat příliš brzo,“ říká prof. Weiss.

Přesto se objevují i problémy. Stále více mužů má problémy se ztopořením penisu a ženy trápí bolestivost při pohlavním styku.

Průzkum: v sexu se nám daří

22.4.2009 Metro str. 01 Titulní strana
Alena Hechtová

Mladí věří antikoncepci. Celkově jsou lidé v sexu tolerantnější

PRAHA Sexu se věnujeme průměrně hodinu týdně. A dobrou zprávou je, že jsme v otázkách sexuality rok od roku

zodpovědnější a také tolerantnější. Přes všechna negativní prohlášení o tom, že se stav naší společnosti neustále zhoršuje. Potvrdil to velký celostátní výzkum sexuálního chování Čechů a Češek. „Neklesá věk prvního sexuálního styku, ani nestoupá promiskuita,“ řekl garant výzkumu, sexuolog Petr **Weiss**.

Zatímco před dvaceti lety lidé vstupovali do sexuálního života v průměru kolem 18 let, dnes se situace neliší. Důvodem je podle Petra **Weisse** rostoucí odpovědnost mladých lidí. „Dnes zkrátka stojí za to, aby si dávali pozor a mohli využít mládí k cestování, ke studiu a zahájení profesní kariéry,“ doplnil **Weiss**.

To všechno s sebou nese i další pozitivní jev - stoupá počet Čechů a Češek, kteří používají účinnou antikoncepci, a proto závratně ubylo interrupcí. Ukázalo se dále také, že tři procenta žen v posledních pěti letech minimálně jednou poskytlo sex za peníze. „Pokud bychom se však ptali vedle peněz na to, kolik žen poskytlo sex muži kvůli nějaké výhodě, počet by byl zřejmě značně vyšší,“ podotkl Petr **Weiss**.

Více čtěte na straně 2

Foto popis|

O autorovi| Alena Hechtová, alena.hechtova@metro.cz

Regionální mutace| Metro - Praha

Pohlavní zneužití hrozí každé čtrnácté Češce

22.4.2009 Metro str. 02 Domov

(ahe)

PRAHA Průzkum sexuálního chování Čechů se opakovaně věnuje mimo jiné také sexuálnímu zneužívání mužů a žen v dětství. I když za poslední roky čísla mírně klesají, stále se tento jev pohybuje kolem sedmi procent. „Je to méně než v jiných zemích, ale záleží na tom, jak které zákony sexuální zneužití charakterizují,“ uvedl sexuolog Jaroslav **Zvěřina**. Zatímco v některých státech je považováno za zneužití, pokud projde nahý otec z koupelny do pokoje před zraky svých dětí, v Česku se hovoří o zneužití až v případě kontaktu. „Bohužel mnoho takovýchto činů v rodině nikdy není oznámeno,“ dodal **Zvěřina**. I zde průzkum opakovaně potvrdil, že nejčastějšími agresory jsou v tomto případě nejbližší rodinní příslušníci. „Podobně jako u znásilněných žen i tady platí, že pouhou desetinu skutků mají na svědomí cizí lidé. Ti však mohou být nebezpečnými devianty,“ připomněl také sexuolog Petr **Weiss**.

Před několika lety stejný průzkum ukázal, že zkušenost se sexuálním zneužíváním v dětství, někdy i opakovanou, měla každá desátá Češka. Podle odborníků mají přitom takové oběti sexuálního zneužití často celoživotní problémy s chováním. Mívají sklon se izolovat a nekomunikovat, vyskytují se u nich častěji závislosti.

„Zneužívání mnohdy nikdo neohlásí.“ Jaroslav **Zvěřina**, sexuolog

Regionální mutace| Metro - Praha

Soulož po česku: 14minut

22.4.2009 Metro str. 02 Domov

Alena Hechtová

Češi a Češky stále nejsou schopni popravdě přiznat, kolik partnerů prošlo jejich postelí

PRAHA „Češi patří v sexuálních otázkách k nejliberálnějším a nejtolerantnějším národům na světě,“ říká sexuolog Petr **Weiss**. Právě proto si nevedou v sexu špatně.

Velký průzkum sexuálního chování, který se po pěti letech opakuje již dvacet let, potvrzuje, že se zdokonalují ve všech směrech. Převažuje tolerance a zodpovědnost. Podobně jako v minulých letech v něm například uvedly české ženy a muži, že jejich sexuální hrátky trvají průměrně 14 až 15 minut. Za život se do takových sexuálních hrátek pustí podle výsledků průzkumu muži průměrně s více než devíti partnerkami, ženy s více než pěti. „Matematicky je to ale nemožné. Je to dáno tím, že stále přetrvává ve společnosti tolerance k

MedicaHealthworld

An Ogilvy Healthworld Affiliate

mužům, co mají hodně žen, zatímco na ženy se pohlíží nepatřičně. Proto při podobných, byť anonymních průzkumech obě pohlaví často lžou," vysvětlil včera sexuolog **Weiss**.

Celkem 14 procent mužů pak připustilo, že mělo styk s prostitutkou.

Kdy začínáme

První vztahy 15 let - první schůzky, zamilovanost a polibky 16 let - tělesné hrátky bez pohlavního styku (dívky i o rok později) První soulož Muži - 17,85 let Ženy - 18,08 let (před dvaceti lety muži začínali v 18,08 letech, ženy v 18,02 letech) Kde se premiéra odehrává V přírodě - 51 procent V bytě rodičů jednoho z partnerů - 17 procent Jaká se při premiéře používá antikoncepce Žádná - 49 procent Kondom - 24 procent Pilulky - 11 procent Zdroj: Sexuologický ústav 1. lékařské fakulty UK a VFN

Co nás nažhaví

Ženy - romantická erotika Muži - vizuální podněty, komerční erotika, prostituce Co oceňujeme u opačného pohlaví Muži - mládí, připravenost a atraktivitu Ženy - sociální pozici, moc, vzdělání, peníze

Jak jsme na tom s nevěrou

rok 1998 Téměř dvě třetiny ženatých mužů a téměř polovina vdaných žen přiznaly nějakou mimomanželskou sexuální zkušenost.

rok 2008 Jen 34 procent vdaných žen a 55 procent ženatých mužů nevěru připouští.

U mužů šlo většinou o příležitostné styky, u žen o dlouhodobější známosti. Více než 39 procent žen a pětina mužů považuje nevěru za morálně nepřijatelnou, ale staví se k ní vcelku tolerantně.

Tři procenta žen přiznávají sex za peníze. Za sex naopak platí prostitutkám 14 procent mužů. Více než 9 procent z nich u toho nepoužívá kondom.

Foto popis| Podle nového průzkumu „o to“ více než polovina Čechů přichází na čerstvém vzduchu.

Foto autor| SXC

O autorovi| Alena Hechtová, alena.hechtova@metro.cz

Regionální mutace| Metro - Praha

Kdy učit děti, co je to milování? Před pubertou

22.4.2009 Mladá fronta DNES str. 03 Téma dnes

LENKA PETRÁŠOVÁ

Praha - Jen jedenáct procent rodičů má tolik odvahy, aby včas poučilo své děti o tom, jak to funguje mezi mužem a ženou „v posteli“. A navzdory polistopadové „sexuální revoluci“ zůstává toto číslo celých patnáct let stejné.

Děti získávají první informace o sexu nejčastěji od kamarádů (třetina z nich). „Takto do sebe nasají mnoho nebezpečných mýtů,“ říká sexuolog Petr **Weiss**. Třeba ten, že žena může partnera vaginou při souloži natolik sevřít, že se nedostane ven.

Hlavní roli v sexuální osvětě by podle **Weisse** měla plnit škola. „Od rodičů víc chtít nemůžeme,“ říká. „Já ani nevím, jak své dvanáctileté dceři začít vysvětlovat věci okolo sexu. Mě to taky nikdo neučil,“ povzdechla si včera při představování čerstvých výsledků výzkumu o sexuálním chování Čechů jedna z posluchaček. „Ve dvanácti? To už je pozdě,“ reagoval **Weiss**.

Tak kdy je ten správný čas? Odborníci se shodují, že na prvním stupni školy. „Do devíti let by děti měly vědět všechny důležité informace o rozmnožování a milování, protože se před pubertou ještě nestydí. Když řeknete před šestiletým dítětem slovo penis, je to pro ně totéž jako třeba ucho. Dvanáctiletí už vás nebudou poslouchat,“ říká **Weiss**. Rozhodně není dobré tvrdit dětem, že je na svět přinesl čáp. „Nejlepší je mluvit pravdu, ať už se zeptají na cokoliv. Třeba na to, jak často se rodiče milují,“ doplňuje sexuolog Jaroslav **Zvěřina**. U poučených dětí je méně pravděpodobné, že by se nechaly někým zneužít.

„Dozvědět se první informace o sexu z pornografických stránek na internetu - a které dítě na ně nemá přístup už v předškolním věku - to není dobré řešení,“ dodává **Zvěřina**. Čím více správných informací děti včas získají, tím spokojenější budou mít jednu sexuální život.

Už na základní škole by se podle **Weisse** měly děti dovědět některá čísla týkající se sexu. „Třeba fakt, že celosvětově je průměrná délka penisu 12,5 centimetru a že jen šestnáct procent českých žen dává přednost větším rozměrům,“ říká. Poučení by dokonce podle něj měli školáci dostat i o základních praktikách. „Měli by vědět, že jen třináct procent žen dosáhne orgasmu při běžné souloži. Ty ostatní se uspokojí jen stimulací klitorisu nebo vaginy a klitorisu současně. Sám jsem to synům zdůrazňoval už někdy v šesti letech, kdy ještě pomalu ani nevěděli, o čem je řeč,“ říká **Weiss**.

* Co by měly vědět?

- Nejsnáze se děti o sexu poučí do devíti let, kdy se ještě nestydí.
 - Už v první třídě by měly vědět, proč nenechat nikoho cizího, aby se jich dotýkal, a že není normální ani to, aby se jich rodinní příslušníci dotýkali na intimních místech.
 - Stejně tak by v té době měly děti vědět, jak vypadá pohlavní ústrojí a jak se lidé rozmnožují.
 - Ještě na prvním stupni by měly být poučeny o tom, že sexem se přenášejí nebezpečné choroby.
- A také to, jak se chránit při (prvním) milování.

Jsme si věrnější než před 10 lety, říká průzkum

22.4.2009 Mladá fronta DNES str. 01 Titulní strana

LENKA PETRÁŠOVÁ

Praha - Buď na sex mimo manželství nemáme energii, nebo jsme větší idealisté a věrnost je pro nás zkrátka stále důležitější.

V každém případě jsme si podle nejnovějšího sexuologického průzkumu věrnější než před deseti lety.

Tehdy přiznávalo bezmála sedmdesát procent mužů, že byli své partnerce někdy v životě nevěrní. Nyní jejich počet klesl na 55 procent.

U žen je to podobné. V roce 1998 přiznala polovina z nich, že byly alespoň jednou v životě nevěrné. Teď to připouští jen 34 procent z nich. Jak si sexuologové tento pokles vysvětlují? Především tím, že mladí lidé nevěru odmítají častěji než generace jejich rodičů.

„Věk lidí, kteří v průzkumu tehdy i teď odpovídali, je od 15 do 65 let. Do výzkumu se tak nyní dostali mladší lidé, kteří mají větší ideály a jsou zodpovědnější než jejich rodiče,“ říká sexuolog Petr **Weiss**.

Ten spolu se svým kolegou Jaroslavem **Zvěřinou** unikátní průzkum sexuálního chování Čechů dělá už patnáct let vždy po pětiletých cyklech. Nová čísla mapují rok 2008.

A proč je větší počet nevěrných mužů než žen? „Funguje dvojí morálka. Na nevěrnou ženu máme kritičtější pohled než na nevěrného muže. Ženy mají tendenci nepočítat mezi sexuální partnery ty, s nimiž se jen líbaly a mazlily. Muži si sem započítávají veškerý blízký kontakt se ženami,“ vysvětluje **Weiss**.

Zároveň také 14 procent nevěrných mužů přiznává, že měli styk s prostitutkou. V tom možná spočívá další rozdíl mezi nevěrou mužů a žen: muži jsou spíš nevěrní příležitostně, ženy si častěji „pěstují“ dlouhodobého milence.

Čtěte téma na str. A3

Od roku 1998 se v Česku výrazně snížil počet nevěrných mužů i žen. Studie o sexuálním chování Čechů

Je tu sexuální kontrarevoluce

22.4.2009 Mladá fronta DNES str. 03 Téma dnes

MedicaHealthworld

An Ogilvy Healthworld Affiliate

LENKA PETRÁŠOVÁ

ČEŠI A SEX Po pěti letech opět sexuologové uspořádali rozsáhlý průzkum sexuálního chování Čechů. Co z něj vyplývá? Mladá generace je umírněnější a více se při sexu chrání. Ale také to, že každá desátá žena zažila znásilnění a sedm procent bylo v dětství zneužito.

Praha - Jsou to romantici. A idealisté. A navíc jsou zodpovědní v posteli. Kdo? Dnešní mladá generace.

Rozhodně není tak zkažená, jak si o ní někdy myslí rodiče a prarodiče. Naopak: kdyby si měli sáhnout do svědomí dnešní čtyřicátníci a šedesátníci, ukázalo by se, že v porovnání s dnešními mladými byli více promiskuitní a nevěrní.

Ukazuje to výzkum sexuologů Petra **Weisse** a Jaroslava **Zvěřiny**, kteří v pravidelných intervalech už patnáct let zkoumají sexuální život Čechů a Češek. Včera zveřejnili nejčerstvější údaje z konce roku 2008.

Poprvé v osmnácti Tak zaprvé: mladí se sexem nespěchají. První polibky a mazlení si užívají v patnácti letech. První delší vztahy (tedy trvající déle než dva měsíce) navazují v osmnácti a s tím souvisí i věk prvního milování.

„Ukazuje se, že není pravda, co by se zdálo z médií kolem nás, že by se běžně milovaly třináctileté děti. Ne že se to neděje, ale je to výjimečné a patologické,“ říká spoluautor výzkumu Petr **Weiss**. Jediný rozdíl je, že zatímco mladí v Americe se nejčastěji poprvé milují na zadním sedadle auta, u nás je na prvním místě milování pod širým nebem nebo na chatě či v bytě rodičů.

Navíc klesá počet těch, kteří přitom nepoužili žádnou ochranu. V roce 1993, když výzkum probíhal poprvé, bylo těch, kteří při prvním sexu mysleli na kondom, jen 19 procent. Dnes je to samozřejmost pro pětatřicet procent mladých.

A když se výzkumníci zeptali na to, kolik sexuálních partnerů lidé vystřídali v posledním roce, Češi přiznali v průměru 1,28 partnerky a ženy 0,99 partnera. Před patnácti lety se čísla v obou případech blížila dvěma. Přeloženo z řeči statistiky to znamená, že u nás dlouhodobě klesá počet promiskuitních lidí.

„Je to díky tomu, že se do zkoumaného souboru dostala méně promiskuitní mladá generace a lidé nad 65 let vypadli. Ptáme se pokaždé jen vzorku lidí od patnácti do pětadesátí,“ říká druhý autor, Jaroslav **Zvěřina**.

„Dokonce se dá mluvit o sexuální kontrarevoluci. Mladí jdou jinou cestou než rodiče, mají víc ideálů a víc možností v porovnání s rodiči, kterým před sametovou revolucí často nezbyvalo k realizaci nic jiného než sex a chata,“ doplňuje **Weiss**.

Stejný efekt se ukázal, když se výzkumníci ptali na nevěru. Díky mladým, kteří se dostali do výzkumu, jsme si méně nevěrní než před deseti lety.

Na věrnost nemáme geny A proč přesto tolik žen a mužů nevěru přiznává? „Nejsme evolučně vybaveni na to, být si věrní. Vždycky bylo z hlediska genů výhodné být nevěrný, protože pak měli potomci větší naději na přežití, když přišla infekce nebo nemoc,“ popisuje **Weiss**. „A také se podívejte, jak dlouho spolu lidé dnes mohou být v manželství nebo ve vztahu: to není pár let jako kdysi. Umíráme ve vysokém věku, takže jsme spolu klidně i pětapadesát let. A vydržet to být si celou dobu věrní, to je skoro nadlidský výkon,“ dodává sexuolog.

Podobné je to s tolerancí vůči nevěře. Za morálně nepřijatelnou ji považuje jen o něco více než třetina Čechů. Podobně tolerantní jsme i k homosexualitě či umělému ukončení těhotenství.

„To je důsledek bezvěrectví. Patříme se Severní Koreou k nejateističtějším zemím světa,“ říká **Weiss**.

Výzkumy však nepřinášejí jen pozitivní trendy. Ukazuje se, že v Česku žije pět procent žen, které byly v dětství sexuálně zneužity, a tři procenta mužů. A také každá desátá žena (přesněji 11 procent) přiznává, že byla buď jednou, nebo vícekrát znásilněna. A to nikoliv někým neznámým, ale nejčastěji manželem. „Naštěstí co do zneužívání dětí i co do počtu znásilněných žen patříme spíše pod průměr,“ dodává **Weiss**.

* Jak jsme na tom

Co lidé prozrazují o svém sexuálním životě

Sexuální aktivita - Podobně jako v předchozích letech muži i ženy uvádějí, že jejich soulož trvá v průměru 14 až 15 minut.

- Podle mužů je délka milostné přede hry průměrně 14 minut, ženy uvádějí, že je zhruba o minutu kratší.

- Vzhledem k průměrné frekvenci styků (asi 2x týdně) lze konstatovat, že se Češi a Češky věnují sexu v průměru asi jednu hodinu týdně.

- Stejně jako v předchozích letech i dnes 8 % žen při partnerském sexu nikdy nedosahuje orgasmu, 74 % ho dosahuje alespoň v polovině těchto styků a častěji. 22 % žen je takzvaně multiorgastických, tedy dosahuje více orgasmů během jednoho pohlavního styku.

Předstírání orgasmu

Masturbace - Plných 90 % mužů přizná, že někdy v životě onanovalo (rok 2003 - 89 %, rok 1998 - 83 %, rok 1993 - 84 %).

- K masturbaci se „přiznává“ pouze 65 % žen (rok 2003 - 61 %, rok 1998 - 58 %, rok 1993 - 50 %). - Muži začínají masturbovat dříve, v průměru ve 14 letech, ženy v 16 letech.

- Že masturbuje v současné době,

přiznává 52 % mužů a 33 % žen. - Muži onanují s vyšší frekvencí (v průměru 7krát měsíčně) než ženy (skoro 6krát měsíčně).

8

48

ojediněle

9

21

často/pokaždé

82

27

nikdy

muži

ženy

Postoj k masturbaci

4

9

škodlivá

20

29

zlozvyk-neškodí

76

62

přirozený jev

muži

ženy

Počátky partnerské sexuality - První rande, zamilovanost a polibek prožívají muži i ženy kolem patnáctého roku věku.

- Zhruba v šestnácti letech zažije průměrný muž poprvé necking (dotyky rukou a ústy od pasu nahoru), ženy o rok později.

- Obě pohlaví zažijí kolem sedmnáctého roku poprvé petting (stimulaci erotogenních zón od pasu dolů).

- První delší partnerské vztahy navazují muži i ženy kolem osmnáctého roku, ve stejné době poprvé souloží.

Počet sexuálních partnerů/ek

10,87

1,73

1993

9,74

MedicaHealthworld

An Ogilvy Healthworld Affiliate

1,46
1998

8,60
1,60
2003

9,40
1,28
2008

muži - za život
muži - za poslední rok

5,11
1,51
1993

5,55
1,11
1998

5,52
1,42
2003

ženy - za život
ženy - za poslední rok

5,25
0,99
2008

Sexuální zneužití v dětství (2008)

Muži

nikdy 97 %
jednou 2 %
opakovaně 1 %

Ženy

nikdy 93 %
jednou 5 %
opakovaně 2 %

Znásilnění - ženy (2008)

nikdy 89 %
jednou 6 %
vícekrát 5 %

Názory na homosexualitu (2008)

zlozvyk 3 %
(má být trestán) 5 %

nemoc 21 22 % %

škodlivá 12 12 % %

odchylka 34 %
(neškodí) 30 %

přirozený 30 %
jev 31 %

Legenda
muži
ženy

Zdroj: Průzkum Sexuologického ústavu 1. lékařské fakulty UK a VFN v Praze (realizovaný agenturou DEMA), 2 000 respondentů starších 15 let

Foto autor| FOTO: PROFIMEDIA. CZ

Češi se věnují sexu asi hodinu týdně

22.4.2009 Právo str. 08 Zpravodajství

Václav Pergl

Češi se v průměru věnují sexu asi hodinu týdně. Novinářům to řekl v úterý profesor Petr **Weiss** ze Sexuologického ústavu v Praze.

„Je to stejné jako v minulých letech. A stejně jako v předchozích letech i dnes osm procent žen při partnerském sexu nikdy nedosahuje orgasmu, 70 procent z nich ho dosahuje alespoň v polovině těchto styků a častěji a 22 procent žen dosahuje více orgasmů během jednoho styku,“ řekl.

Ústav dělá pravidelně od roku 1993 každých pět let průzkum sexuálního chování. Vznikla tak unikátní řada, která na světě nemá obdoby.

Pokud se ale srovnají české výsledky se zahraničními, pak **Weiss** tvrdí, že délka milování, kterou Češi uvádějí, může být i nadhodnocená.

„Ve výzkumech, které se v USA konaly za pomoci stopek, průměrné časy soulože vycházely kolem osmi minut,“ informoval **Weiss**.

Loňský prosincový průzkum na dvou tisících respondentech také ukázal, že věk první soulože se nijak dramaticky nezměnil.

Zatímco v roce 1993 byl u mužů 18,08 roku, nyní je to 17,85 a u žen to bylo 18,02 a nyní 18,08 roku.

Ukázalo se, že muži mají za svůj život nyní 9,4 partnerky a ženy 5,25 partnera, i když před 15 lety to bylo 10,87, resp. 5,11.

Tři procenta žen uvedla, že někdy v životě poskytla sex za peníze. Styk s prostitutkou mělo 14 procent mužů, což je o pět procent více než v roce 1993.

Téměř dvě třetiny ženatých mužů a téměř polovina vdaných žen přiznali před deseti lety nemanželskou sexuální zkušenost, loni už to bylo jen 34 procent vdaných a 55 procent ženatých.

Češi jsou v sexu zodpovědnější, tvrdí sexuologové

21.4.2009 Mediafax str. 00 Denisa Šindlerová

Podle srovnání výsledků národních průzkumů z posledních pěti let vyplývá, že Češi a Češky berou sexuální chování vážně, nestřídají tolik partnerů, nejsou nevěrní a používají antikoncepci, řekl v úterý novinářům sexuolog Petr Weiss.

„Češi a Češky se naučili antikoncepci používat i při prvním pohlavním styku, za posledních 15 let vzrostl

MedicaHealthworld

An Ogilvy Healthworld Affiliate

počet žen užívajících antikoncepční pilulky ze dvou procent na 11, a mužů, kteří při prvním sexu použili kondom, z 19 procent na 35," řekl Weiss.

Sexuolog větší zodpovědnost přisuzuje lepší informovanosti, konzervativnosti Čechů a zamilovanosti, které mladá generace dává přednost. "Přestože ale vzrostla informovanost, tak kvůli ní klesla spokojenost v sexu," dodal Weiss. Z průzkumu číslo IV kromě zodpovědnosti vyplynulo, že Češi jsou také tolerantnější a změnili názor na homosexuály. "Počet mužů, kteří si myslí, že homosexualita je odchylka, která neškodí, vrostl během pěti let z 23 procent na 34. Ženy jsou v tomto směru tolerantnější, považují homosexualitu za přirozený jev v 31 procentech," řekl Weiss.

Podle výsledků průzkumů k dramatickým změnám za posledních dvacet let ale nedošlo, **pohlavní život začíná stejně jako v předchozích letech okolo 18. roku.** Muži jako před dvaceti lety uvedli větší počet partnerek, zatímco ženy přiznali jen pět partnerů za život. "Muž, který má hodně partnerek je společensky hodnocen výše než žena, která má hodně partnerů," vysvětlil přehánějící tendence mužů Weiss.

Pozitivní zjištění určili sexuologové také v klesajícím počtu zneužitých mužů a žen v dětství. Tato tendence je především u opakovaných sexuálních zneužití, které se pohybuje zhruba okolo jednoho až dvou procent. I počet jednu znásilněných žen klesl za pět let zhruba o dvě procenta, což hodnotí sexuologové jako kladný jev ve společnosti.

Průzkumu Sexuálního chování obyvatel číslo IV. se zúčastnilo 2000 osob ve věku od 15 let. Sběr dat probíhal v prosinci minulého roku. "Nejde o samoučelný sběr dat. Porovnáváním můžeme sledovat změny, kterými sexuální chování populace prochází v průběhu doby. Tato data také umožňují mezinárodní porovnání, které je v době postupné globalizace stále aktuálnější," vysvětlil smysl výzkumu sexuolog Jaroslav **Zvěřina**.

N

Počet nevěrných Čechů klesá

21.4.2009 Impuls Honza Daněk

Autor: [Honza Daněk](#)

Češi jsou stále zodpovědnější i tolerantnější v sexu. Klesl také počet nevěrných mužů a žen. Ukázal to nejnovější průzkum sexuálního chování v Česku, který provádí vždy jednou za pět let už od roku 1993 odborníci ze Sexuologického ústavu 1. lékařské fakulty UK.

Průzkum sexuálního chování dělají odborníci ze sexuologického ústavu od roku 1993 každých pět let.

Češi víc dbají na antikoncepci a v manželství jsou si také věrnější

Podle průzkumu se začalo za posledních patnáct let přes 30 procent lidí chránit před početím namísto přerušovanou souloží nebo metodou neplodných dnů raději kondomem nebo pilulkami.

Přesto však 37 procent mužů a 47 procent žen nepoužívá při sexu s náhodným partnerem ochranu žádnou.

Zodpovědnější jsou mladí lidé při prvním styku

Těch, kteří nepoužijí žádnou ochranu, je oproti roku 1993 o 12 až 15 procent méně. Muži přitom většinou použijí kondom, ženy upřednostňují hormonální antikoncepci.

Věk první soulože se moc nemění, obvykle poprvé souloží kolem osmnáctého roku věku.

Muži a ženy se v údajích o partnerech tradičně odlišují

Podle dat, která sexuologové sbírali v prosinci loňského roku od 2000 respondentů, mají muži za život průměrně devět až deset sexuálních partnerek. Ženy však udávají jen pět milenců.

"Muži mají tendenci nadhodnocovat počet partnerek a ženy mají tendenci podhodnocovat počet sexuálních partnerů," vysvětlil rozdílné výsledky sexuolog Petr Weiss.

Předehra na patnáct minut? Přeháníme.

Češi odpověděli, že předehrou stráví asi patnáct minut, stejně tak dlouho jim prý trvá samotná soulož. Zajímavostí je to, že celovětový průměr doby celé soulože se pohybovaly kolem osmi minut. Při tomto průzkumu byly milostné hrátky přesně změřeny stopkami.

Jsme stále věrnější

Zatímco před deseti lety (v roce 1999) přiznávaly nevěru dvě třetiny mužů a polovina žen, loni to byla jen polovina mužů a třetina žen.

K nevěře se staví tolerantně většina respondentů. Podle Weisse promiskuita klesá, což potvrzuje i klesající údaj o

počtu milenců či milenek za poslední rok.

Češi patří k nejtolerantnějším na světě také ohledně homosexuality či interrupcí.

Nový výzkum sexu: Češi začínají později, než se myslí

21.4.2009 aktualne.cz str. 00 Život v Česku - Domácí
ver

Snížit hranici zletilosti byla hloupost. Pomůže to pedofilům, vzkazuje politikům sexuolog a europoslanec **Zvěřina**.

Praha - Zatímco naše babičky se muži poprvé oddaly až v osmnácti letech, dnes mládež zakouší první zakázané ovoce kolem patnáctého roku.

Takhle si to alespoň myslí mnoho Čechů. Jak ale dokládá patnáctiletý průzkum sexuologů z 1. lékařské fakulty Univerzity Karlovy, opak je pravdou.

Češi teď začínají se sexem zhruba v osmnácti letech, častěji užívají spolehlivou antikoncepci a nemají potřebu střídat partnery tak často, jak tomu bylo u jejich rodičů.

"Vývoj se ubírá pozitivním směrem. Výsledky výzkumu svědčí o tom, že lidé se dnes v sexu chovají daleko zodpovědněji," shrnul poznatky jeden z autorů průzkumu, Petr **Weiss**.

Zákon nahrává pedofilům

Snížit trestní odpovědnost z patnácti let na čtrnáct a umožnit tak souložit dětem už v osmé třídě, tak byla podle odborníků chyba.

"Jediný, kdo z toho může mít radost, jsou pedofilové. Například pro mě, který se celý život zabývám sexuální delikvencí, to znamená, že bych se měl pomalu omlouvat celé řadě pachatelů, kteří byli odsouzeni k nemalým trestům, protože měli styk s dětmi pod patnáct let," řekl druhý z autorů výzkumu a současně europoslanec Jaroslav **Zvěřina**.

#box1

#infobox

Česko by se podle něj mělo naopak snažit posunovat věk první pohlavní soulože na co nejzazší dobu. Třeba jen proto, že je vázáno mezinárodními úmluvami chránit děti do osmnácti let před předčasnou sexuální zkušeností.

"Čím později mladý člověk s pohlavním stykem začne, tím později na sebe vezme rizika s tím spjatá. Například pohlavní choroby nebo nechtěné otěhotnění," připomenul **Zvěřina**.

7 procent dětí zažije zneužívání

Autoři v této souvislosti zmínili také další varující statistiky: Průzkum ukázal, že v českých rodinách žije přibližně sedm procent dětí, které alespoň jednou zažily pohlavní zneužití. Další tři procenta dětí někdo zneužil opakovaně.

"Nejčastěji se přitom zneužívání odehrává uvnitř rodiny. Pachatelem je otec, nevlastní otec či jiný člen rodiny," upozornil **Weiss**.

Podle **Zvěřiny** zůstává celá řada takových případů skrytá a nikdy neodhalená.

Nejliberálnější národ na světě

Z dalších výsledků průzkumu vyplývá, že pokud jde o otázky sexu, Češi jsou nejsvobodomyšlnějším národem na světě. "Tolerantně se staví k homosexualitě, interrupci i nevěře," zhodnotil **Weiss**. Pravděpodobně to podle něj souvisí s tím, že je český národ z velké většiny ateistický.

Češi mívají za život průměrně devět až deset sexuálních partnerek. Češky přiznávají jen pět milenců.

MedicaHealthworld

An Ogilvy Healthworld Affiliate

"Čeští muži mají pravděpodobně tendenci frajeřit a nadhodnocovat počet svých partnerek. Ženy naopak uvádějí méně, protože větší počet sexuálních partnerů společnost u žen nevnímá pozitivně," vysvětlil nesrovnalosti ve statistice **Weiss**. Ženy navíc na rozdíl od mužů přiznávají jen ty partnery, se kterými zažily skutečně pohlavní styk, ne jen mazlení."

#box2

Půl hodiny dvakrát týdně

Češi se milují průměrně dvakrát týdně. Muži i ženy shodně udávají, že délka jednoho styku trvá zhruba čtvrt hodiny. Zhruba stejnou dobu se věnují i predehře.

Častěji než v minulosti užívají Češi spolehlivou antikoncepci, ukázal průzkum. Za posledních patnáct let přešla třetina lidí od přerušované soulože raději kondomům nebo antikoncepčním pilulkám.

"Trápí nás ale, že jen sedmapadesát procent žen a jedenašedesát procent mužů užije při styku s náhodným partnerem kondom," upozornil **Weiss**.

Nevěru přiznala třetina žen a polovina mužů

Od minulých průzkumů klesl také počet nevěrných lidí. Zatímco před deseti lety přiznaly nevěru téměř dvě třetiny ženatých mužů a asi polovina vdaných žen, nyní to byla už jen třetina žen a polovina mužů. Muži uváděli, že šlo převážně o příležitostné styky, ženy udržovaly dlouhodobější známosti.

Sexuologové sebrali data v prosinci loňského roku od dvou tisíc respondentů.

URL| <http://aktualne.centrum.cz/domaci/zivot-v-cesku/clanek.phtml?id=635332>

Češi víc dbají na antikoncepci a jsou si věrnější

21.4.2009 ceskenoviny.cz str. 00 Hlavní zprávy

ČTK

Praha - Češi víc dbají na antikoncepci a v manželství jsou si také věrnější. Ukázal to průzkum, který dnes zveřejnili odborníci ze Sexuologického ústavu 1. Lékařské fakulty UK. Podle něj se začalo za posledních patnáct let přes 30 procent lidí chránit před početím namísto přerušovanou souloží nebo metodou neplodných dnů raději kondomem nebo pilulkami. Přesto však 37 procent mužů a 47 procent žen nepoužívá při sexu s náhodným partnerem ochranu žádnou.

Zodpovědnější jsou pak mladí lidé při prvním styku. Těch, kteří nepoužijí žádnou ochranu, je oproti roku 1993 o 12 až 15 procent méně. Muži přitom většinou použijí kondom, ženy upřednostňují hormonální antikoncepci. Věk první soulože se moc nemění, obvykle poprvé souloží kolem osmnáctého roku věku.

"Dnes jim zkrátka stojí za to, aby si dávali pozor, aby se nemuseli ženit a vdávat příliš brzo, aby mohli využít své mládí k cestování, ke studiu, k zahájení profesionální kariéry," shrnul výsledky sexuolog Petr **Weiss**.

Podle dat, která sexuologové sbírali v prosinci loňského roku od 2000 respondentů, mají muži za život průměrně devět až deset sexuálních partnerek. Ženy však udávají jen pět milenců. "Muži mají tendenci nadhodnocovat počet partnerek a ženy mají tendenci podhodnocovat počet sexuálních partnerů," vysvětlil rozdílné výsledky **Weiss**.

Muži prý lžou i v tom, jak dlouho při sexu vydrží. Češi odpověděli, že predehrou stráví asi patnáct minut, stejně tak dlouho jim prý trvá samotná soulož. "V těch výzkumech, které se konaly za pomoci stopek... tak víme, že ty průměrné časy soulože vycházely celosvětově kolem osmi minut," dodal **Weiss**.

Výzkum odhalil také pozitivní trend co se týká manželské věrnosti. Zatímco před deseti lety přiznávaly nevěru dvě třetiny mužů a polovina žen, loni to byla jen polovina mužů a třetina žen. K nevěře se staví tolerantně většina respondentů. Podle **Weisse** promiskuita klesá, což potvrzuje i klesající údaj o počtu milenců či milenek za poslední rok. Češi patří k nejtolerantnějším na světě také ohledně homosexuality či interrupcí.

Průzkum sexuálního chování dělají odborníci ze sexuologického ústavu od roku 1993 každých pět let.

Češi víc dbají na antikoncepci a jsou si věrnější

21.4.2009 ceskenoviny.cz str. 00 Styl
ČTK

Praha - Češi víc dbají na antikoncepci a v manželství jsou si také věrnější. Ukázal to průzkum, který dnes zveřejnili odborníci ze Sexuologického ústavu 1. Lékařské fakulty UK. Podle něj se začalo za posledních patnáct let přes 30 procent lidí chránit před početím namísto přerušovanou souloží nebo metodou neplodných dnů raději kondomem nebo pilulkami. Přesto však 37 procent mužů a 47 procent žen nepoužívá při sexu s náhodným partnerem ochranu žádnou.

Zodpovědnější jsou pak mladí lidé při prvním styku. Těch, kteří nepoužijí žádnou ochranu, je oproti roku 1993 o 12 až 15 procent méně. Muži přitom většinou použijí kondom, ženy upřednostňují hormonální antikoncepci. Věk první soulože se moc nemění, obvykle poprvé souloží kolem osmnáctého roku věku.

"Dnes jim zkrátka stojí za to, aby si dávali pozor, aby se nemuseli ženit a vdávat příliš brzo, aby mohli využít své mládí k cestování, ke studiu, k zahájení profesionální kariéry," shrnul výsledky sexuolog Petr **Weiss**.

Podle dat, která sexuologové sbírali v prosinci loňského roku od 2000 respondentů, mají muži za život průměrně devět až deset sexuálních partnerek. Ženy však udávají jen pět milenců. "Muži mají tendenci nadhodnocovat počet partnerek a ženy mají tendenci podhodnocovat počet sexuálních partnerů," vysvětlil rozdílné výsledky **Weiss**.

Muži prý lžou i v tom, jak dlouho při sexu vydrží. Češi odpověděli, že předehrou stráví asi patnáct minut, stejně tak dlouho jim prý trvá samotná soulož. "V těch výzkumech, které se konaly za pomoci stopky... tak víme, že ty průměrné časy soulože vycházely celosvětově kolem osmi minut," dodal **Weiss**.

Výzkum odhalil také pozitivní trend co se týká manželské věrnosti. Zatímco před deseti lety přiznávaly nevěru dvě třetiny mužů a polovina žen, loni to byla jen polovina mužů a třetina žen. K nevěře se staví tolerantně většina respondentů. Podle **Weisse** promiskuita klesá, což potvrzuje i klesající údaj o počtu milenců či milenek za poslední rok. Češi patří k nejtolerantnějším na světě také ohledně homosexuality či interrupcí.

Průzkum sexuálního chování dělají odborníci ze sexuologického ústavu od roku 1993 každých pět let.

Pro polovinu Čechů byla před 15 lety homosexualita nemoc

21.4.2009 ct24.cz str. 00 Domáci
ČT24

Praha - Češi jsou podle sexuologa Petra **Weisse** v sexu jedním z nejliberálnějších národů. Projevuje se to především v postoji k homosexualitě. Ještě před 15 lety si asi polovina populace myslela, že je to nemoc nebo je jinak škodlivá. Dnes považují dvě třetiny lidí homosexualitu jen za odchylku nebo za zcela přirozený jev. Češi také víc dbají na antikoncepci a v manželství jsou si věrnější. Ukázal to průzkum, který dnes zveřejnili odborníci ze Sexuologického ústavu 1. lékařské fakulty UK.

Za posledních patnáct let se začalo přes 30 procent lidí chránit před početím místo přerušovanou souloží nebo metodou neplodných dnů raději kondomem nebo pilulkami. Přesto však 37 procent mužů a 47 procent žen nepoužívá při sexu s náhodným partnerem ochranu žádnou. Průzkum sexuálního chování dělají odborníci ze sexuologického ústavu od roku 1993 každých pět let.

Mladí lidé jsou při prvním styku mnohem zodpovědnější. Těch, kteří nepoužijí žádnou ochranu, je oproti roku 1993 o 12 až 15 procent méně. Muži přitom většinou použijí kondom, ženy upřednostňují hormonální antikoncepci. Věk první soulože se za posledních 15 let moc nemění, obvyklý je kolem osmnácti let. "Taková ta někdy dobře míněná informace o tom, že lidé souloží spíš dřív a mládež je dřívě sexuálně vyspělá, to je pitomost, nic takového

MedicaHealthworld

An Ogilvy Healthworld Affiliate

nepozorujeme," dodal sexuolog Jaroslav **Zvěřina**. Sexuolog Petr **Weiss**:

"Dnes mladým lidem zkrátka stojí za to, aby si dávali pozor, aby se nemuseli ženit a vdávat příliš brzo, aby mohli využít své mládí k cestování, ke studiu, k zahájení profesionální kariéry."

Mezery vidí odborníci hlavně v osvětě. Hlavním zdrojem informací o sexu jsou pro třetinu Čechů kamarádi, což je podle sexuologů výsledkem nízké úrovně sexuální výchovy na školách a v rodinách. Rodiče by podle odborníků měli s dětmi o sexu hovořit ideálně od devíti let. Stále více mladých lidí také čerpá informace na internetu, kde na ně číhá řada nebezpečí.

Muži počet partnerek nadhodnocují, ženy mají tendenci opačnou

Podle dat, která sexuologové sbírali v prosinci loňského roku od 2000 respondentů, mají muži za život průměrně devět až deset sexuálních partnerek. Ženy však udávají jen pět milenců. "Muži mají tendenci nadhodnocovat počet partnerek a ženy mají tendenci podhodnocovat počet sexuálních partnerů," vysvětlil rozdílné výsledky **Weiss**.

Muži podle výzkumu lžou i v tom, jak dlouho při sexu vydrží. Češi odpověděli, že přede hrou stráví asi patnáct minut, stejně tak dlouho jim prý trvá samotná soulož. "V těch výzkumech, které se konaly za pomoci stopek... tak víme, že ty průměrné časy soulože vycházely celosvětově kolem osmi minut," dodal **Weiss**.

Ohledně homosexuality a interrupcí patří Češi k nejtolerantnějším

Výzkum odhalil také pozitivní trend, co se týká manželské věrnosti. Zatímco před deseti lety přiznávaly nevěru dvě třetiny mužů a polovina žen, loni to byla jen polovina mužů a třetina žen. K nevěře se staví tolerantně většina respondentů. Podle **Weisse** promiskuita klesá, což potvrzuje i klesající údaj o počtu milenců či milenek za poslední rok. Češi patří k nejtolerantnějším na světě nejen ohledně homosexuality, ale také interrupcí.

URL | <http://www.ct24.cz/domaci/52336-pro-polovinu-cechu-byla-pred-15-lety-homosexualita-nemoc/>

Sexuální návyky a postoje Čechů se stále víc přibližují západní Evropě

21.4.2009 ČT 1 str. 18 19:00 Události

Marcela AUGUSTOVÁ, moderátorka

Češi jsou čím dál snášenlivější k homosexuálům, na potraty a antikoncepci mají v porovnání s ostatními národy velmi smířlivý pohled a taky míň střídají partnery. Výzkum, který sleduje sexuální chování, se v tuzemsku dělá od roku 1993 pravidelně každých pět let. Letos kromě řečeného ukázal i následující fakta.

Eva DAVIDOVÁ, redaktorka

Sexuologové Petr **Weiss** a Jaroslav **Zvěřina** sledují sexuální chování Čechů už patnáctým rokem. Během té doby se návyky a postoje Čechů stále víc přibližují západní Evropě.

Petr **WEISS**, sexuolog, autor výzkumu

Ty trendy jsou u nás pozitivní, především v tom, že se zvyšuje počet žen, které se chrání hormonální antikoncepcí, snižuje se promiskuita a ty postoje k sexuálním otázkám jsou liberálnější a liberalizují se vlastně i nadále.

Eva DAVIDOVÁ, redaktorka

S tím souvisí i vnímání homosexuality. Před 15 lety byl nejrozšířenější názor, že je to nemoc. Dnes ji Češi považují

nejčastěji za neškodnou odchylku, ne-li naprosto přirozený jev.

Petr **WEISS**, sexuolog, autor výzkumu

Ve vztahu k homosexuálům, k sexuálním menšinám jsou vlastně nejméně xenofobní ze srovnatelných výzkumů vůbec.

Eva DAVIDOVÁ, redaktorka

Češi se taky naučili víc používat ochranu, ať už jde o kondom nebo antikoncepční pilulky. Při prvním pohlavním styku se chrání asi čtyři lidi z deseti, což je víc než v předchozích letech. Oproti vyspělým státům je ale číslo stále nízké. Věk, kdy dochází k prvnímu pohlavnímu styku, 18 let, se za 15 let téměř nezměnil.

Jaroslav **Zvěřina**, sexuolog, autor výzkumu

Informace o tom, že lidé souloží čím dál dříve a mládež je předčasně sexuálně vyspělá, to je prostě pitomost, nic takového nepozorujeme.

Eva DAVIDOVÁ, redaktorka

Největší skupina mladých Čechů - skoro 40% - získává první informace o sexu od kamarádů, a to je podle sexuologů jeden z nejméně věrohodných zdrojů. Mezi kamarády se totiž velmi daří různým nepravdám a fámám, třeba právě o antikoncepci. V tomto ohledu selhávají školy s nevyhovujícím systémem sexuální výchovy a taky rodiče. O sexu by měli s dětmi mluvit ideálně už od devíti let věku. Eva Davidová, Česká televize.

Přehled následujících zpráv

21.4.2009 ČT 1 str. 16 19:00 Události

Roman PISTORIUS, moderátor

Teď další témata, zatím v obrysech.

Marcela AUGUSTOVÁ, moderátorka

Abyste viděli, co uvidíte. Stoupající pochopení pro gaye a lesby, trend partnerské věrnosti, vzorec sexuálního chování Čechů, jak ho zmapoval aktuální průzkum.

Petr **WEISS**, sexuolog, autor výzkumu

Češi jsou liberální, liberální vzhledem k interrupcím, vzhledem k antikoncepci, předmanželskému sexu a tak dále.

Roman PISTORIUS, moderátor

Snana Baracka Obamy udobřit si agenty CIA. Americký prezident je rozhněval, když jeho administrativa zveřejnila dokumenty o mučení vězňů.

Barack OBAMA, americký prezident

Jste nepostradatelný nástroj, hrot kopí americké výzvědné činnosti a národní bezpečnosti.

Marcela AUGUSTOVÁ, moderátorka

Spor o byty v Kolíně. Nájemníkům se zdají předražené, podle radnice je nabízená cena výhodná.

Situace v českých ložnicích je ustálená. Čtvrtina žen orgasmus předstírá

Domaci.iHNed.cz 21. 4. 2009

Průzkum sexuálního chování v Česku ukazuje, že muži mají v životě téměř dvakrát více sexuálních partnerek než ženy partnerů – průměrně mezi devíti až deseti.

Situace v českých ložnicích se příliš nemění. Alespoň podle výsledků čtvrtého národního výzkumu sexuálního chování obyvatel. Autoři šetření vysledovali rostoucí tendence k větší zodpovědnosti a toleranci české společnosti. K dramatickým proměnám v postoji mužů a žen k sexu za posledních dvacet let ale nedošlo.

„Překvapivé je spíše to, že k žádným dramatickým změnám nedochází – neklesá věk prvního styku, nestoupá počet sexuálních partnerů, tedy promiskuita, a to přesto, že média se nám to posledních dvacet let tvrdošjně snaží vnutit,“ říká autor a garant výzkumu sexuolog Petr Weiss.

Důvodem je podle něho rostoucí odpovědnost mladých lidí v oblasti sexuálního chování. "Dnes jim zkrátka stojí za to, aby si dávali pozor, aby se nemuseli ženit a vdávat příliš brzo, aby mohli využít své mládí k cestování, ke studiu, k zahájení profesionální kariéry. Proto stoupá počet Češek a Čechů používajících účinnou antikoncepci, proto klesá i počet interrupcí."

Muži mají více partnerek

Podle nasbíraných dat mají české ženy první pohlavní styk průměrně v osmnácti letech, muži o pár měsíců dřív. Téměř v polovině případů si páry pro tuto příležitost vyberou místo v přírodě. Stále přitom platí statistika, že muži mají v životě téměř dvakrát více sexuálních partnerek než ženy partnerů. Podle aktuálního šetření průměrně 9,4.

Určitý nárůst byl zaznamenán v oblasti sexuálních poruch. Jako nejčastější sexuální poruchu dnes muži uvádějí potíže se ztopořením penisu. Proti tomu ženy mají nejčastěji problémy s nedostatečnou lubrikací (zvlhčením), s bolestivostí při pohlavním styku a s nedostatkem sexuální potřeby.

Čtvrtina žen orgasmus předstírá

Téměř čtvrtina žen uvedla, že nikdy neprožila vaginální orgasmus. Další ženy zažívají vaginální orgasmus v méně než 25 % souloží. U žen byl ve výzkumu zjišťován také názor na vliv délky penisu na ženský orgasmus. 46 % žen uvedlo, že nemá možnost srovnání. Další 26 % žen nevidí rozdíl mezi partnery s různou délkou penisu. Ukázalo se také, že téměř čtvrtina žen má ve zvyku orgasmus předstírat.

Pozitivní zjištění je, že se snížil počet v dětství sexuálně zneužitých mužů a žen. Tuto tendenci je možné sledovat především u opakovaných sexuálních zneužití. I počet jednou znásilněných žen klesá. Nejčastějším pachatelem tohoto činu je stálý partner nebo manžel znásilněné.

Výzkum, který realizovala agentura Dema, se koná pravidelně po pěti letech od roku 1993. Průzkumníci se dotazovali 2 tisíc lidí starších 15 let, a sice v prosinci 2008.

Sexuální návyky a postoje Čechů se stále víc přibližují západní Evropě

21.4.2009 ČT 24 str. 18 19:00 Události

Marcela AUGUSTOVÁ, moderátorka

Češi jsou čím dál snášenlivější k homosexuálům, na potraty a antikoncepci mají v porovnání s ostatními národy velmi smířlivý pohled a taky míň střídají partnery. Výzkum, který sleduje sexuální chování, se v tuzemsku dělá od roku 1993 pravidelně každých pět let. Letos kromě řečeného ukázal i následující fakta.

Eva DAVIDOVÁ, redaktorka

Sexuologové Petr **Weiss** a Jaroslav **Zvěřina** sledují sexuální chování Čechů už patnáctým rokem. Během té doby se návyky a postoje Čechů stále víc přibližují západní Evropě.

Petr **WEISS**, sexuolog, autor výzkumu

Ty trendy jsou u nás pozitivní, především v tom, že se zvyšuje počet žen, které se chrání hormonální antikoncepcí, snižuje se promiskuita a ty postoje k sexuálním otázkám jsou liberálnější a liberalizují se vlastně i nadále.

Eva DAVIDOVÁ, redaktorka

S tím souvisí i vnímání homosexuality. Před 15 lety byl nejrozšířenější názor, že je to nemoc. Dnes ji Češi považují nejčastěji za neškodnou odchylku, ne-li naprosto přirozený jev.

Petr **WEISS**, sexuolog, autor výzkumu

Ve vztahu k homosexuálům, k sexuálním menšinám jsou vlastně nejméně xenofobní ze srovnatelných výzkumů vůbec.

Eva DAVIDOVÁ, redaktorka

Češi se taky naučili víc používat ochranu, ať už jde o kondom nebo antikoncepční pilulky. Při prvním pohlavním styku se chrání asi čtyři lidi z deseti, což je víc než v předchozích letech. Oproti vyspělým státům je ale číslo stále nízké. Věk, kdy dochází k prvnímu pohlavnímu styku, 18 let, se za 15 let téměř nezměnil.

Jaroslav **Zvěřina**, sexuolog, autor výzkumu

Informace o tom, že lidé souloží čím dál dříve a mládež je předčasně sexuálně vyspělá, to je prostě pitomost, nic takového nepozorujeme.

Eva DAVIDOVÁ, redaktorka

Největší skupina mladých Čechů - skoro 40% - získává první informace o sexu od kamarádů, a to je podle sexuologů jeden z nejméně věrohodných zdrojů. Mezi kamarády se totiž velmi daří různým nepravdám a fámám, třeba právě o antikoncepci. V tomto ohledu selhávají školy s nevyhovujícím systémem sexuální výchovy a taky rodiče. O sexu by měli s dětmi mluvit ideálně už od devíti let věku. Eva Davidová, Česká televize.

Sexuální návyky a postoje Čechů se stále víc přibližují západní Evropě

21.4.2009 ČT 24 str. 08 22:00 Zprávy

Aneta SAVAROVÁ, moderátorka

Češi jsou čím dál snášenlivější k homosexuálům, na potraty a antikoncepci se v porovnání s ostatními národy dívají velmi smířlivě a taky míň střídají partnery. Výzkum, který sleduje sexuální chování, se u nás dělá od roku 93 každých pět let.

Eva DAVIDOVÁ, redaktorka

Sexuologové Petr **Weiss** a Jaroslav **Zvěřina** sledují sexuální chování Čechů už patnáctým rokem. Během té doby se návyky a postoje Čechů stále víc přibližují západní Evropě.

MedicaHealthworld

An Ogilvy Healthworld Affiliate

Petr **WEISS**, sexuolog, autor výzkumu

Ty trendy jsou u nás pozitivní, především v tom, že se zvyšuje počet žen, které se chrání hormonální antikoncepcí, snižuje se promiskuita a ty postoje k sexuálním otázkám jsou liberální a liberalizují se vlastně i nadále.

Eva DAVIDOVÁ, redaktorka

S tím souvisí i vnímání homosexuality. Před 15 lety byl nejrozšířenější názor, že je to nemoc. Dnes ji Češi považují nejčastěji za neškodnou odchylku, ne-li naprosto přirozený jev.

Petr **WEISS**, sexuolog, autor výzkumu

Ve vztahu k homosexuálům, k sexuálním menšinám jsou vlastně nejméně xenofobní ze srovnatelných výzkumů vůbec.

Eva DAVIDOVÁ, redaktorka

Češi se taky naučili víc používat ochranu, ať už jde o kondom, nebo antikoncepční pilulky. Při prvním pohlavním styku se chrání asi čtyři lidi z deseti, což je víc než v předchozích letech. Oproti vyspělým státům je ale číslo stále nízké. Věk, kdy dochází k prvnímu pohlavnímu styku, 18 let, se za 15 let téměř nezměnil.

Jaroslav **Zvěřina**, sexuolog, autor výzkumu

Informace o tom, že lidé souloží čím dál dříve a mládež je předčasně sexuálně vyspělá, to je prostě pitomost, nic takového nepozorujeme.

Eva DAVIDOVÁ, redaktorka

Největší skupina mladých Čechů - skoro 40 % - získává první informace o sexu od kamarádů, a to je podle sexuologů jeden z nejméně věrohodných zdrojů. Mezi kamarády se totiž velmi daří různým nepravdám a fámám, třeba právě o antikoncepci. V tomto ohledu selhávají školy s nevyhovujícím systémem sexuální výchovy a taky rodiče. O sexu by měli s dětmi mluvit ideálně už od devíti let věku. Eva Davidová, Česká televize.

Češi při sexu více dbají na ochranu

21.4.2009 lidovky.cz str. 00 Lidovky / Domov
Lidovky.cz

Češi víc dbají na antikoncepci a v manželství jsou si také věrnější. Ukázal to průzkum, který zveřejnili odborníci ze Sexuologického ústavu 1. Lékařské fakulty UK. Podle něj se začalo za posledních patnáct let přes 30 procent lidí chránit před početím namísto přerušovanou souloží nebo metodou neplodných dnů raději kondomem nebo pilulkami.

Přesto však 37 procent mužů a 47 procent žen nepoužívá při sexu s náhodným partnerem ochranu žádnou.

Zodpovědnější jsou pak mladí lidé při prvním styku. Těch, kteří nepoužijí žádnou ochranu, je oproti roku 1993 o 12 až 15 procent méně. Muži přitom většinou použijí kondom, ženy upřednostňují hormonální antikoncepci. Věk první soulože se moc nemění, obvykle poprvé souloží kolem osmnáctého roku věku.

Muž má v průměru deset milenek, žena pět milenců "Dnes jim zkrátka stojí za to, aby si dávali pozor, aby se nemuseli ženit a vdávat příliš brzo, aby mohli využít své mládí k cestování, ke studiu, k zahájení profesionální kariéry," shrnul výsledky sexuolog Petr **Weiss**.

Podle dat, která sexuologové sbírali v prosinci loňského roku od 2000 respondentů, mají muži za život průměrně

devět až deset sexuálních partnerek. Ženy však udávají jen pět milenců. "Muži mají tendenci nadhodnocovat počet partnerek a ženy mají tendenci podhodnocovat počet sexuálních partnerů," vysvětlil rozdílné výsledky **Weiss**.

Muži lžou i o své sexuální výdrž. Muži prý lžou i v tom, jak dlouho při sexu vydrží. Češi odpověděli, že předehtou stráví asi patnáct minut, stejně tak dlouho jim prý trvá samotná soulož. "V těch výzkumech, které se konaly za pomoci stopek... tak víme, že ty průměrné časy soulože vycházely celosvětově kolem osmi minut," dodal **Weiss**.

Výzkum odhalil také pozitivní trend co se týká manželské věrnosti. Zatímco před deseti lety přiznávaly nevěru dvě třetiny mužů a polovina žen, loni to byla jen polovina mužů a třetina žen. K nevěře se staví tolerantně většina respondentů. Podle **Weisse** promiskuita klesá, což potvrzuje i klesající údaj o počtu milenců či milenek za poslední rok. Češi patří k nejtolerantnějším na světě také ohledně homosexuality či interrupcí.

Průzkum sexuálního chování dělají odborníci ze sexuologického ústavu od roku 1993 každých pět let.

URL| http://www.lidovky.cz/cesi-pri-sexu-vice-dbaji-na-ochranu-d5t-/ln_domov.asp?c=A090421_141150_ln_domov_mtr

Češi se věnují sexu hodinu týdně, uvedl průzkum

21.4.2009 novinky.cz str. 00 Žena - Vztahy a sex

Lucie Poštolková

Češi se věnují sexu v průměru hodinu týdně. Souloží průměrně 15 minut dvakrát týdně, stejnou dobu věnují předehtře. Vyplývá to z výzkumu sexuálního chování v České republice, který probíhá pravidelně už od roku 1993.

Průměrná česká soulož trvá 14 až 15 minut a Češi si ji dopřávají dvakrát do týdne, řekl sexuolog Petr **Weiss**, autor a odborný garant výzkumu.

Z průzkumu vyplývá, že osm procent žen při partnerském sexu nikdy nedosáhne orgasmu, jiné naopak s vyvrcholením nemají sebemenší problém. "V Čechách je 22 procent žen multiorgastických, tedy dosahují více orgasmů během jednoho pohlavního styku," řekl **Weiss**.

Více než dvacet procent žen však při sexu orgasmus předstírá, a to buď pokaždé, nebo velmi často. Skoro polovina žen vyvrcholení hraje alespoň někdy. Muži jsou v tomto ohledu mnohem důvěryhodnější. Vyvrcholení pravidelně předstírá jen devět procent a náhodně jen osm.

Mezi nejčastější sexuální poruchy řadili respondenti výzkumu z řad mužů poruchy ztopoření, u žen se objevuje nejvíce nedostatečné vzrušení. Jak často předstíráme orgasmus?

ženy

muži

27% nikdy 82% nikdy

21% často nebo pokaždé
9% často nebo pokaždé

48% ojedinele 8% ojedinele

Zodpovědnější mladá generace

Věk při první schůzce, polibku a zamilování se u mužů a žen příliš neliší už posledních deset let. Mladí Češi získávají tyto zkušenosti okolo 15. roku. Už o rok později ale začínají muži s neckingem (erotickými aktivitami v horní části těla, od pasu nahoru). Ženy začínají průměrně s neckingem až v 17 letech.

S pettingem začínají muži i ženy opět stejně - kolem sedmnáctého roku (petting je souhrnné označení pro erotické

MedicaHealthworld

An Ogilvy Healthworld Affiliate

praktiky celého těla bez sexuálního styku). První partnerské vztahy, delší než šest měsíců, obvykle navazují muži i ženy kolem osmnácti let.

Pohlavní život průměrného Čecha či Češky začíná okolo osmnáctého roku, a to nejčastěji v přírodě či na chalupě. V bytě rodičů partnerky mělo první styk 19 procent. Počet párů, které při prvním styku použijí antikoncepci, rok od roku stoupá. Zvyšuje se používání kondomů a u žen počet užívajících antikoncepčních pilulek. Lidé se více přiznávají k masturbaci

Celých 90 procent mužů ve výzkumu přizná, že v životě masturbovalo. To je o celých sedm procent více než v roce 1993. U žen je nárůst mnohem znatelnější. Zatímco před patnácti lety přiznalo onanii necelá čtvrtina žen, dnes se k ní hlásí 65 procent.

Výsledky průzkumu dokazují, že se mění celkový přístup k masturbaci. Celé tři čtvrtiny mužů ji považují za přirozený jev, u žen je to 62 procent. Ukazuje se, že občasná masturbace je zřejmě u Čechů normálním doplňkem partnerských styků.

Češi jsou podle výzkumu obecně v otázkách sexu čím dál tím otevřenější a větší je i jejich informovanost a tolerance. Kladnější je například i vztah k homosexuálům.

Průzkum probíhá každých pět let od roku 1993. Za minulý rok bylo dotazováno 2000 osob starších 15 let. Mezi autory projektu a odborné garanty patří Petr **Weiss** a Jaroslav **Zvěřina** ze Sociologického ústavu 1. lékařské fakulty UK a VFN v Praze.

URL| <http://www.novinky.cz/zena/vztahy-a-sex/166938-cesi-se-venuji-sexu-hodinu-tydne-uvodl-pruzkum.html>

Češi jsou si věrnější a víc používají antikoncepci, tvrdí odborníci

21.4.2009 tn.cz str. 00 TN.CZ/Red/Sex
tn.cz / Mediafax

Mladí lidé ale přiznali, že v sexu nejsou tak spokojeni jako dřív. Vyplynulo to z výzkumu sexuologa Petra **Weisse** a jeho týmu.

"Češi a Češky se naučili používat antikoncepci i při prvním pohlavním styku. Za posledních 15 let vzrostl počet žen užívajících antikoncepční pilulky ze dvou procent na 11, a mužů, kteří při prvním sexu použili kondom, z 19 procent na 35," řekl **Weiss**.

Podle něj jsou Češi zodpovědnější proto, že mají lepší přístup k informacím, jsou v podstatě konzervativní a rádi si užívají zamilovanost.

Ubývá nevěry

Podle průzkumu ubylo i nevěry. Zatímco před deseti lety přiznávaly nevěru dvě třetiny mužů a polovina žen, loni to byla jen polovina mužů a třetina žen. K nevěře se staví tolerantně většina respondentů.

Výzkum ale ukázal i negativa. "Přestože ale vzrostla informovanost, tak kvůli ní klesla spokojenost v sexu," dodal **Weiss**.

Ani s ochranou před otěhotněním a pohlavními nemocemi to není dokonalé. Asi 37 procent mužů a 47 procent žen nepoužívá při sexu s náhodným partnerem ochranu žádnou.

Muži přehánějí

Pokud jde o začátek pohlavního života, za posledních dvacet let se toho tolik nezměnilo. Lidé zahajují pohlavní život průměrně okolo 18. roku. I přesto by s novým trestním zákoníkem mohla být soulož legální už od čtrnácti.

Muži stejně jako před dvaceti lety uvedli větší počet partnerek, zatímco ženy přiznaly jen pět partnerů za život. "Muž, který má hodně partnerek, je společensky hodnocen výše než žena, která má hodně partnerů," vysvětlil přehánějící tendence mužů **Weiss**.

Muži prý lžou i v tom, jak dlouho při sexu vydrží. Češi odpověděli, že predehrou stráví asi patnáct minut, stejně tak dlouho jim prý trvá samotná soulož. "V těch výzkumech, které se konaly za pomoci stopek... víme, že ty průměrné časy soulože vycházejí celosvětově kolem osmi minut," dodal **Weiss**.

Méně zneužívání

Ukázalo se také, že Češi jsou tolerantnější a změnili názor na homosexuály. "Počet mužů, kteří si myslí, že homosexualita je odchylka, která neškodí, vrostl během pěti let z 23 procent na 34. Ženy jsou v tomto směru tolerantnější, považují homosexualitu za přirozený jev v 31 procentech," řekl **Weiss**.

Sexuologové také uvítali, že klesá počet mužů a žen zneužitých v dětství. Zvláště výrazně ubylo opakovaného sexuálního zneužívání, které se týká jednoho až dvou procent populace. I počet jednou znásilněných žen klesl za pět let zhruba o dvě procenta.

Průzkumu Sexuální chování obyvatel se loni v prosinci zúčastnily dva tisíce lidí. Byl to už čtvrtý výzkum na stejné téma, první proběhl v roce 1993.

Foto příloha: <http://image.tn.nova.cz/media/images///440x248/Jan2009//463146.jpg>

URL| <http://tn.nova.cz/red/sex/cesi-jsou-si-vernejsi-a-vic-pouzivaji-antikoncepci-tvrdi-odbornici.html>